

## Дистанционка: как это пережить?



18 апреля 2020 года.

Заканчивается третья неделя самоизоляции. Что же мы почувствовали, с чем столкнулись, и как это решалось.

Первое, что заставило почувствовать грядущие изменения, это рушащиеся ближайшие и немного отдалённые планы. Отменилось самое приятное и любимое - совместные прогулки на велосипедах. Зачеркнута жирной чертой полугодовая подготовка сына к робототехническому фестивалю. Оказались ненужными билеты для поездки ансамбля скрипачей на конкурс. Повис в воздухе вопрос о предстоящем летнем отпуске. Всё, что наполняло нашу жизнь за пределами толстых стен и безразличных окон нашей квартиры, стало потусторонним и нереальным. Наш мир ограничился 45 квадратными метрами на четырёх человек и одну кошку!

Пожалуй, кошка - единственное существо в нашем пространстве, которое, как раз, всё устраивало. Четыре пары круглосуточно свободных рук, которые могут приласкать, накормить, поиграть. Плюс дополнительная порция еды по первому требованию.

Для всех остальных же резко почувствовался дискомфорт недостатка личного пространства. По значимости его я поставлю на второе место. В обычные дни все радовались, что наконец-то собрались дома и появилась возможность вместе хотя бы поужинать. Другое дело, когда никто никуда не

уходит! Все постоянно дома, а чаще всего - на кухне. И организм уже не понимает, сколько в этот день прошло завтраков, обедов и ужинов. И голова уже не понимает, сколько вообще человек в семье, и почему они водят бесконечный хоровод по квартире. Движение сопоставимо с часом пик в центре города!

И вот тут я бы рассказала о третьем недостатке жизни взаперти. Это хаос в распорядке дня. Полное безвременье и анархия. Спешить некуда. Чтобы перейти ото сна к дистанционным урокам, достаточно перепрыгнуть с кровати на стул. А позавтракать можно и во время занятий. Много чего другого можно поделаться во время занятий. Причём за это ни за дверь тебя не выставят, ни к директору школы не отправят. Да и вообще никак не накажут, потому что самое страшное уже случилось - сидим дома.

И вот это "сидим дома", как раз, и стало четвёртой проблемой. Вернее, спроецировало четвёртую проблему - отсутствие мотивации для управления детьми. Всё самое привлекательное для подростков осталось там, за дверью. Ну что пообещать, или чего лишить?!

Пятое, достаточно скоро и ощутимо проявившееся свойство - недостаток двигательной активности. Одно дело, когда ты ощущаешь свой недостаток активности и начинаешь делать какие-то упражнения. Другое дело, когда недостаток двигательной активности, проявляющийся у подростка, начинает отражаться на тебе. Это непередаваемо! Представьте, ещё юный, но слонёнок или страусёнок, пытается израсходовать свою накопившуюся энергию, раздвигая стены дома. Однако стены, какие бы они ни были, всё же - стены, и потому никак не реагируют. Другое дело - родители. С ними намного забавнее! От чего родитель, преодолевший все ранее перечисленные трудности и лишения, теряет последние силы, а с ними и терпение.

И последнее! А, может быть, первое. Когда семья, в которой есть, как минимум, два подростка, круглосуточно дома, то жизнь женщины превращается в жизнь пищеприготовительной и посудомоечной машины.

Это всё проявилось буквально на первой неделе и пугало своей неотвратимостью. Но как скучна была бы жизнь, если бы она была предсказуема. В семье, как в любом живом организме, многое появляется и исчезает само по себе. Проблемы часто разрешаются сами собой.

Проблема пищи, оказывается не проблема, если приготовить сразу несколько блюд в больших ёмкостях. А посуду, как оказалось, могут мыть все. И очень легко найти крайнего, поскольку все дома.

Избыток энергии дети сами смогли направить в мирное русло, договорившись между собой о совместных физических занятиях. Плюс, как бонус за добросовестно сделанные уроки и хорошее поведение, появилась заманчивая возможность доехать на велосипеде до ближайшего продуктового магазина или вынести мусор, который разрастался с реактивной скоростью. Вот уже и двигательная активность мало-помалу наладилась, и рычаги управления подростковой норовистостью нарисовались.

Научились завтракать всей семьёй, соответственно, начал налаживаться режим дня. От недостатка внешних контактов стали больше общаться между собой. Делились музыкой, фильмами. Научились быть вместе и, при необходимости, не мешать друг другу. Вместе радовались тому немногому, что видели из окна, или в редкие разы выхода из дома. Мир за окном оказался совсем не раздражающий и шумный, а яркий и звонкий! И ещё больше полюбили свою кошку. Она - неиссякаемый источник радости и счастья!

Буквально неделю назад узнали, что не все планы поломала дистанционка. Оказалось, что в одном из отмененных конкурсов сын смог принять участие заочно, по видеозаписи. Приятная новость - гран-при международного конкурса исполнительского мастерства.



На дистанционке жизнь существует, теперь мы это точно знаем!