

Сентябрь 2021

Выпуск №6

Школьная газета "Отражение"



МОУ "СОШ №9" Волжского района г. Саратова

Хроника школьной жизни

Учебный год уже начался, а это значит - настала пора вспомнить все пройденные за прошлый год темы, собраться с силами и пойти навстречу новым знаниям. Некоторые впервые возьмут в руки учебники и тетради, а ученикам средних классов предстоит освоить ранее неизученные предметы. Несомненно, у каждого из нас в этот учебный год будут перемены, пусть они будут только хорошими! Хочется отдельно поздравить новых преподавателей и пожелать им удачи!



1 сентября прошла торжественная линейка, посвящённая Дню знаний. Тёплые слова и добрые пожелания прозвучали из уст директора школы. А позитивная песня, исполненная учителем музыки, Алёной Олеговной, и учащейся 7 класса, Дианой Ворона, подняла присутствующим настроение. После торжественной линейки прошли тематические классные часы, посвящённые Году науки и технологий, а также энергичные фотоквесты!



Автор: Мирра Тараканова

Фото взяты из школьного архива

Полезные приложения

Как научиться всё успевать, планировать свою активность так, чтобы времени хватало и на учёбу, и на досуг? В этой подборке представлены приложения и программы, которые поспособствуют вашей продуктивности, помогут при выполнении домашнего задания и сделают этот процесс более лёгким и увлекательным!

1. Приложение **Forest** создано для того, чтобы вы не отвлекались на сообщения и уведомления, на различные социальные сети во время выполнения домашнего задания или других важных дел. Оно помогает сконцентрироваться на работе и направить всё свое внимание на учёбу. В нём вы засекаете время (за которое хотите успеть сделать домашнюю работу) и на протяжении этого времени растёт виртуальное растение. Чем больше времени вы уделяете заданиям, тем выше и красивее вырастает ваше дерево, цветок или кустарник.

2. **Duolingo** - это удобная программа для изучения языков. С помощью неё вы можете как повторить программу по языкам, изучаемым в школе, так и начать учить тот язык, который выберете самостоятельно. Все задания поделены на категории, которые собой подразумевают языковой уровень. В этом приложении красивое оформление и интерактивная форма обучения, благодаря которой урок становится игрой.

3. Следующее приложение, с помощью которого вы сможете решать даже самые сложные математические уравнения, - **Все-в-одном калькулятор**. Пропорции, дроби, соотношения и многое другое не составит труда вычислить. Это приложение очень легко в освоении. Причём его можно использовать и в быту (подсчёт налогов уже не составит большой проблемы).

4. Чтобы не забывать, какие предметы уже выполнены, а какие предстоит выполнить я советую вам воспользоваться программой **MinimaList**. В ней можно делать различные заметки, вычёркивать их, ставить таймер. Когда вы выполнили все поставленные задачи и перечеркнули их, на экране появляется мотивирующая цитата.

5. **Chemistry 10X** содержит в себе очень ценную информацию - реакции химических элементов, теория старших классов, шпаргалки. В этой программе множество функций и опций. Красивое меню делает работу в приложении приятной. В использовании оно простое. Помимо бесплатных услуг, там также есть и премиум-версия, которая даёт возможность пользователю испробовать все остальные.

Используйте интернет-ресурсы в помощь себе, становитесь организованными и пунктуальными. Только тогда вы будете успевать учиться и не отставать от программы!

Автор: Мирра Тарканова

Подборка полезных аккаунтов в Instagram и YouTube

1. **see_lenka** — репетитор по информатике. В её инстаграме есть видео-разборы ЕГЭ, ОГЭ, а также она сама имеет свой курс по подготовке к ЕГЭ, в который входят лекции, вебинары, тесты и т.д.



2. **maths_trainer** — репетитор по математике, записывает видео, в которых объясняет различные темы.



3. **daria_v_boikova** — репетитор по обществознанию, рассказывает, как лучше готовиться к ЕГЭ.



4. **bio_evgeniya** — репетитор, подготавливающий к ЕГЭ по биологии.



5. **ilona_ege_rus** — репетитор по русскому языку.



6. **online.school.budushego** — здесь можно найти репетиторов по всем предметам.



7. **TutorOnline** - уроки для школьников — прекрасный канал на YouTube, который не только помогает подготовиться к экзаменам, но и ещё и снимает видеоуроки по всем предметам для 6-11 классов.

Автор: Диана Ворона

Поиск новых хобби

Есть много способов скрасить свободное время. Причём сделать это с пользой для себя. В данной статье я расскажу про занятия и хобби актуальные сейчас, из которых вы можете выбрать то, что придётся вам по душе.

1. **Волонтерство.** Волонтеры - люди, совершающие добро бескорыстно, рабочие различных организаций и служб, помогающих обществу, природе. Волонтером можно стать в любом возрасте - участие в благотворительных фестивалях тоже относится к этому виду деятельности. В силах подростков устранить экологические проблемы, пусть и не глобальных масштабов. Подкармливая бездомных животных, убирая мусор с местного пляжа, обеспечивая кормушками птиц зимой, посещая приюты для животных, вы можете стать волонтером.

2. Всякая творческая деятельность способствует развитию мелкой моторики. К ней относится такой вид творчества как **вязание крючком**. Вязание крючком более безопасное, в отличие от спиц. С помощью таких материалов и инструментов, как пряжа и крючок, можно создать поделку разных размеров, начиная от игрушек и заканчивая пледами, кардиганами.

3. Люди, занимающиеся **плетением из бисера**, обычно делают аксессуары и украшения. Благодаря игле, бисеру и леске можно сплести красивое кольцо или браслет. Это хобби не требует больших усилий, однако нужно быть предельно аккуратным, так как можно случайно уколоться, расплести поделку и т.п. Материалы недорогие, продаются в любом магазине для рукоделия.

4. Не каждый может себе позволить поездку в другую страну. Однако есть и бюджетный вариант путешествия - **городской туризм**. Это занятие также причисляется к хобби. Причём оно является не только увлекательным, но и интеллектуальным. Проводятся городские экскурсии и мероприятия, благодаря которым местным жителям удаётся побывать в самых интересных уголках своего родного города.

5. Игра в **шахматы** - очень полезное занятие. Оно развивает аналитический склад ума и стратегическое мышление. Учиться играть в шахматы можно дома, руководствуясь книгами и информацией из интернета или в шахматных клубах, где также предоставляется возможность играть с другими игроками, сверстниками.



Автор: Мирра Тараканова

Психическое здоровье

Психическое здоровье в нашей жизни важно не меньше физического, потому что из-за стресса в нашем мозге отмирают нейроны, мы быстрее стареем. Ещё стресс является возбудителем многих болезней и нередко летальный исход. Но всё это можно избежать, если просто избегать стрессовых ситуаций.

Никогда нельзя сдерживать слишком много эмоций, если нужно поплакать или посмеяться, то нужно это сделать, потому что если всё держать в себе, то могут возникать частые срывы.

Никому не легко поддерживать стабильное психическое здоровье, будь это взрослый, пенсионер или ребёнок. У всех свои проблемы. Для расслабления очень помогает **сон** в любом возрасте. Даже если мы плачем, то потом мозг специально пытается заставить нас спать, ибо так он восстанавливается, поэтому нельзя не спать по ночам или меньше 8 часов, это сильно сказывается на здоровье.

Нужно также есть сладкое, пить чай, давать своему организму отдых от работы и вообще получать побольше серотонина, ведь этот гормон тоже помогает снизить стресс.

Конечно же, хорошо если в вашем окружении (семья, друзья, школа, работа) не будет конфликтов, потому что вы не должны испытывать плохие эмоции, когда человек, например, возвращается домой (ведь это его крепость), он должен испытывать там спокойствие и уют.

Если есть мелкие раздражители, которые при своём отсутствии не сильно повлияют на ваше положение где-либо, то такие раздражители лучше просто игнорировать, ибо наш мозг тоже умеет перегружаться, так что неважные вещи и лишний кортизол ему не нужны.

И лучше, конечно же, не попадать в ситуации, где наше тело может испытывать негативные ощущения, по типу большой жары, сильных заморозков или в опасных местах, где риск пораниться велик. Нужно сохранять не только покой в голове, но и здоровье тела, ведь при ранениях стресса возникает не меньше. Так что лучше не бегать по коридорам и другим местам, где вы можете упасть и ушибиться.

Можно посоветовать прослушивание музыки, потому что вы будете, так сказать, в своём маленьком мире, где вас ничего не тронет. Многие люди в стрессовые моменты включают лечебную музыку и постепенно успокаиваются.

Автор: Виктория Широга

Психическое здоровье — это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в своё сообщество. В этом позитивном смысле психическое здоровье является основой благополучия человека и эффективного функционирования сообщества.

Психическое здоровье имеет важнейшее значение для нашей коллективной и индивидуальной способности в качестве разумных существ мыслить, проявлять эмоции, общаться друг с другом, зарабатывать себе на пропитание и получать удовольствие от жизни. Учитывая этот факт, укрепление, защита и восстановление психического здоровья могут восприниматься индивидуумами, сообществами и содружествами во всем мире как действия, имеющие жизненно важное значение.

Есть несколько способов сохранить психическое здоровье:

1. Следите за своим состоянием и периодически устраивайте себе дни отдыха (настоящего отдыха).
2. Придумайте какое-нибудь занятие перед сном (сериалы не предлагать).
3. Подумайте о вещах, которыми вы наслаждаетесь только во время отпуска / каникул, и введите их в свою повседневную жизнь.
4. Обратитесь за помощью, даже если вам кажется, что "пока не всё так плохо".
5. Перестаньте культивировать трудоголизм и немного поспите.

Автор: Маргарита Шуфрич



Немного об учителях

В преддверии Дня учителя мы решили задать вопросы новому педагогу нашей школы Ахвердиеву Андрею Андреевичу, учителю физики.

- Есть ли у Вас девиз по жизни и какой он, если не секрет?

У меня нет какого-то конкретного девиза. Моя основная идея по жизни - вдохновлять и воодушевлять людей. Мне хотелось бы быть полезным для общества.

- Что самое первое Вам запомнилось из Вашей работы учителем?

Так как я работаю всего месяц, у меня ещё нет каких-то ярких воспоминаний. Спросите меня через год, и я вам точно отвечу!

- Если не учитель, то кем бы Вы хотели стать?

Я не знаю. Я, когда ещё в школе учился, очень хотел и представлял, как я буду работать учителем. Возможно, если бы у меня это не получилось, то работал бы я в сфере услуг.

Автор: Аревик Галстян

А вы никогда не задумывались, что бы вы делали если бы были на месте своего учителя в школе?

Если бы я была учителем русского языка, я бы ставила только пятёрки! И ни одной двойки! А ещё если бы я была учителем физкультуры, то я бы разрешала ученикам не ходить на мои уроки или же весь урок играть в футбол или просто отдыхать! Ну а если бы я была учителем математики, я бы не задавала домашнего задания вообще. И я бы не делала контрольные, проверочные и самостоятельные работы. А была бы учителем английского, я бы мультики или фильмы показывала ученикам. Вот бы мои учителя были такие!.. А вот и нет!

Наши учителя самые лучшие! И мы прекрасно понимаем, что без самостоятельных, проверочных, контрольных работ на уроках математики, физических упражнений на уроках физкультуры и аудирования на уроках английского языка просто не обойтись! И всё, что делают учителя, - для нашего блага.

Мы поздравляем вас, наши любимые, заботливые и терпеливые учителя! Желаем вам успеха, счастья и спокойствия в жизни!

Автор: Карина Голдобина

Приметы учителей

Думаю, все знают, что такое приметы. Довольно давно люди верили в приметы и часто их придерживались, передавали их из поколения в поколение. Сейчас же суеверных людей стало меньше. Но при всём этом за довольно продолжительный период появилось много примет как бытовых, так и профессиональных. Есть профессиональные приметы у *врачей, режиссёров, актёров...* И **учителя** не являются исключением. Речь в этой заметке пойдёт как раз таки о приметах, в которые верят учителя.

Вот некоторые из них:

1.Если учитель, только что окончивший вуз, опоздает на свой первый урок, его карьера сложится неудачно. *Интересно, правда ли это? И что думают об этом наши молодые педагоги, которые недавно пришли в школу?*

2.Если в начале дня или накануне подумаешь, что уйдёшь домой сразу после уроков, - 100% задержишься часа на три. *На самом деле такая же ситуация порой бывает и у учеников. Ведь правда?*

3.Класть сумку на стол — без премии останешься. *Уважаемые педагоги, сбывается или нет?*

4.Если в первый день учебного года перепутать ключи от классных комнат - будет много неуспевающих учеников.

5.Сломанная на уроке ножка стула грозит тем, что у учителя будет маленькая ставка. *Я, конечно, не учитель, о ставке не знаю, но сломанную ножку лучше починить...*

6.Если из класса уйдёт отпетый хулиган или двоечник, жди другого да похлеще!

Понятное дело, что приметы – понятие субъективное, но верить в них или нет - это уже решение каждого.

Не верь в приметы – они сбываются!

Автор: Софья Погорелова

Поздравляем с Днём учителя!



Дорогие наши учителя!
 Поздравляем мы вас, любя!
 От всего сердца желаем терпения,
 Хорошего настроения, улыбок счастливых!
 Хотим спасибо вам сказать!
 Вы многому нас научили за все эти года,
 Хоть выпуск далеко -
 Мы не торопимся бежать.
 Хотим мы с вами тут остаться.
 Но время летит... и каждые каникулы
 Скучаем мы по вам, по школе!
 Хочется остановить время - замечаться,
 Ведь школа стала родной, как дом!

Автор: Яна Будникова

Есть то, чему учат и то, что запишут -
 Пример, теорема, задача - в тетрадь.
 Но этикета такая наука -
 Не зазубрить её и не списать.

Благоразумность, вежливость, статность -
 Важные качества, нужные всем.
 Пример есть пример, а задача задачей -
 Манеры гораздо важнее дилемм!

Кто нас направит на путь джентльмена?
 Научит быть леди - мудрой, примерной?
 Безоговорочно и без сомнения,
 Хороший учитель привьёт те умения.

Поддержит, поможет,
 И в трудный момент
 Учителя вспомню я нужный совет.

Руководители и педагоги,
 Большое спасибо хочу вам сказать!
 Когда окажусь я на взрослой дороге,
 Ваши уроки начну вспоминать!

Автор: Мирра Тараканова

Уважаемые коллеги! Поздравляю вас с нашим замечательным профессиональным праздником - Днём учителя! Профессия учителя была и остаётся одной из самых важных и ответственных профессий. Мы учим детей таким качествам как доброта, вежливость, отзывчивость, сострадание, верность, без которых в современном мире нам не обойтись. Наш путь нелёгок, он требует постоянной работы над собой, высокого профессионализма и мудрости. Дорогие коллеги, я желаю вам нескончаемого оптимизма, уважения к вашему труду, удовольствия от проделанной работы и, разумеется, крепкого здоровья вам и вашим близким! С праздником!



**Директор МОУ "СОШ №9"
 Волжского района города Саратова
 Меркушева Ираида Владимировна**

В помощь учителю

Расписание вебинаров от корпорации "Российский учебник":

5.10.2021: Читательский марафон "Читаем для жизни"

5.10.2021: Химия и безопасность человека: выполняем проект

6.10.2021: Новые технологии в обучении первоначальному чтению и письму в период обучения грамоте

7.10.2021: "Родная речь - дарованное благо"

7.10.2021: Занимательная математика - путешествуем в сказку

8.10.2021: Развитие речи. Технологии и приёмы работы по обучению младших школьников письму сочинений и изложений

11.10.2021: Урок поэзии: чтение или анализ?

11.10.2021: Воспитание экологического сознания у младших школьников на уроках технологии

12.10.2021: Диалог с автором. Работа с математической информацией как условие преодоления трудностей в обучении математике

12.10.2021: Исследования функций в школьном курсе алгебры и начал математического анализа и итоговой аттестации

13.10.2021: Методический день учителя биологии. ЕГЭ-2022 по биологии. Что учесть в содержании и методике подготовки с учётом изменений в КИМах

14.10.2021: Как преодолеть трудности при обучении чтению и письму

15.10.2021: Вероятность и статистика в школе. Цель и место курса в школьной математике

18.10.2021: Урок истории как урок формирования функциональной грамотности

20.10.2021: ЕГЭ-2022 по математике. Основные изменения. Методические советы и ресурсы по подготовке

21.10.2021: Движение тела вверх и вниз по наклонной плоскости под действием силы трения

26.10.2021: Изучение истории в 10-11 классе: на что обратить внимание?

Информация взята с <https://uchitel.club/events>

Выпуск подготовили учащиеся 7-х классов

Гл. редактор: Дарья Орлова

Отв. редактор: Мирра Тараканова